

**BOLOGNATODAY**

# Inaugurata la app MuoviBo, contro la sedentarietà gli itinerari cittadini

Anche il sindaco Merola e l'Assessore Luca Rizzo Nervo per tagliare il nastro all'applicazione che fa riscoprire Bologna a piedi

Redazione  
20 MARZO 2016 15:18

Foto Schicchi per MuoviBo

**Tutti pazzi per l'app MuoviBO, iniziando dall'Amministrazione Comunale che con il Sindaco Virginio Merola, l'Assessore Rizzo Nervo, il presidente della Consulta dello Sport Davide Grilli e la consigliera comunale Marzia Benassi hanno testimoniato come la salute pubblica sia al centro di un mandato amministrativo. Tante persone in Piazza Ravegnana questa mattina, quasi 200 in poco più di ventiquattro ore hanno scaricato l'app e tante stanno scrivendo al contatto whatsapp (348 0589436).**

**Il progetto (che è una app per riscoprire Bologna camminando) promosso dal Comune e realizzato grazie alla rete attiva tra partner come Uisp, Unindustria Bologna, Unipol, Fondazione Unipolis e Sicustrada, Assicoop, Farmacie Comunali e Federfarma, Associazione Italiana contro l'Epilessia e l'Azienda Sanitaria cittadina ha preso il via questa mattina in Piazza Ravegnana.**

**C'erano (oltre ai partner) la regina del nuoto di fondo, Martina Grimaldi, Giorgio Comaschi, Roberto Malandrino e Roberta Li Calzi (Aic e capitano dell'Imolese Calcio) a testimonianza che è importante contrastare la sedentarietà. Guidati dall'app, dalle mappe a da Valentina (operatrice Uisp) un bel gruppo ha affrontato una parte dei 12 km della metropolitana urbana provando i 4,5 - 5 e 6 Km/h.**

**A testimonianza che ciascuno ha la sua velocità di passo (e la si può calcolare tramite l'app e poi scaricare il braccialetto corrispondente sul sito [www.muovibo.it](http://www.muovibo.it)) i partecipanti hanno riscontrato proprio che l'omogeneità dei gruppi di cammino sia indispensabile per avere benefici e fare l'attività in resa salute. Andare troppo piano e troppo forte serve davvero a poco, di certo non a stare meglio.**

**Da domani, 21 Marzo, primo giorno di primavera il progetto si svilupperà grazie ad un gazebo nella zona del centro storico e con la distribuzione delle mappe in 55 Farmacie di Bologna. La promozione del progetto continuerà nei prossimi mesi e man mano si costituiranno gruppi di cammino grazie ad operatori che il progetto mette a disposizione per coordinarli.**

**Potrebbe interessarti**

10 viaggi in treno più spettacolari al mondo  
SKYSCANNER

Multe - Il Tutor? È fuorilegge  
QUATTORRUOTE

16 case scontate in vendita a meno di 170.000 euro (in vendita)  
IDEALISTA

Pelle liscia come seta ogni giorno: ecco alcuni suggerimenti  
PHILIPS.IT

Contenuti sponsorizzati da